

中医学（针灸）专业（英语授课留学生班）

指导性教学计划

一、前言

为了中医药在国际上更好地传播和发展，使传统医学更好地为人类健康服务，根据国际中医医疗市场适用性原则和留学生教学特点，按照我校培养以较扎实的中医药理论和实践能力为主体，以较宽广的现代科学、医学知识和较深厚的中国传统文化底蕴为两翼的“一体两翼”中医药创新人才培养战略，以及《上海中医药大学学分制实施规定》，特制定本专业教学计划。

二、专业培养目标

（一）本专业培养知识、能力、素质全面发展，具有良好人文精神，系统掌握中医学基础理论、针灸推拿专业理论知识和实践技能，毕业后能在国际传统医学领域中从事中医药、针灸推拿等临床医疗工作的专业人才。

（二）通过学习中医药学基础理论知识及临床诊疗基本技能、针灸推拿理论和实践技能课程，以及一定的生物医学、社会科学和自然科学课程，使学生获得对疾病、环境、行为和健康的认识，具有较强的中医（针灸推拿）临床实践能力、良好的中医临床思维和一定的创新精神，并具有独立思考、分析及解决临床问题的能力和自我持续更新知识的学习能力。

（三）通过课程学习和临床实践，加强对学生中医药科学研究的基本方法的教育，使学生具备中医药多学科发展的基本能力，培养学生获取专业学术发展信息的能力。

（四）在培养中努力体现“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训，使学生体验中国传统文化中的人文精神和道德修养，并通过医学伦理、医患沟通课程的学习，培养学生具备良好的医学人文素养。

（五）通过汉语言及医学汉语的学习，使学生掌握中国语言的特点，具备汉语的交流能力，并初步具备中医文献的阅读能力。通过多元文化的学习和体验，使学生体验中国传统文化的精髓，了解中国的文明与悠久历史，了解中国传统医学对现代医学发展的贡献。

三、修业年限

修业年限：5年（允许延长为7年）

四、课程设置与基本要求

【课程设置】

课程结构分为两大类：必修课类和选修课类。

必修课程：

公共基础课程：医学伦理学、中国医学史、基础汉语、医用汉语、中国概况、中医文体写作概论、临床心理学、保健体育等。

中医基础与临床课程：中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、经络腧穴学、刺法灸法

学、推拿人体操作、针灸治疗学、推拿治疗学、中医内科学、中医伤科学、中医急诊学、中医临床实践、临床技能训练及实习。

生命科学基础、西医临床与康复医学课程：正常人体解剖学、微生物学、生理学、病理学基础、生物化学、药理学、诊断学基础、西医内科学、影像诊断学、神经病学、康复医学概论、康复治疗学等。

选修课程：

开设通识教育类、医学基础类、针推基础类、临床类等选修课程。

【基本要求】

1、理论知识课程体系结构：主要由中医基础及临床基本知识、西医基础及临床基本知识、通识教育等课程模块构成。

2、理论课程的教学采用课堂讲授、案例教学、小组讨论和项目任务完成、研究报告等形式，临床课程教学中理论学习结合临床见习。部分医学基础课程设有实验教学内容。

3、实践教学体系：采用“早临床、多临床”的实践模式，加强中医诊断学、针灸刺灸法、推拿功法手法等专业基本技能的训练。其具体体现为：

早期接触临床——初步了解中医。学生从第1年专业学习开始，每年在小学期临床指导教师带领下，通过临床实践、中医四诊训练、方药运用观察、针推技能实践等教学方式，使学生初步了解中医（针灸推拿）临床诊疗模式和特点。

课程临床见习——深入体验中医。在临床理论学习阶段，采取床边教学、案例讨论等，让学生较为直观地接触病人，认识观察疾病的主要症状和体征，以获得对疾病的感性认识，培养学生初步的专业实践和临床思维能力。

临床技能训练——强化中医技能，特别是针灸和推拿技能。通过刺灸法实践、推拿手法实践、推拿人体操作等课程，采用临床技能操作考核、临床病例考核等多种考核方式，进一步强化和规范学生专业临床技能和临床思维，为进入临床实习奠定基础。

毕业临床实习——进入专业实践。临床实习包括针推专业的专科轮转和其他相关学科临床实习。通过实际的临床工作，培养学生对常见病的基本中西医诊治、运用针推专业技能进行诊疗和初步临床研究的能力。

4、基础汉语、医用汉语等其他教学环节

汉语言的教学注重记忆、理解与应用的结合。通过系统学习，使学生初步具备临床交流能力和阅读文献的能力。

五、教学安排和时间分配（见表格）

年级	第一学年	第二学年	第三学年	第四学年	第五学年
教学安排	入学教育1周				
	第一学期 教学14周 考试1周	第一学期 教学14周 考试1周	第一学期 教学14周 考试1周	第一学期 教学14周 考试1周	岗前培训 2周
	第二学期 教学14周 考试1周	第二学期 教学14周 考试1周	第二学期 教学14周 考试1周	第二学期 教学14周 考试1周	毕业实习 52周
	第三学期 教学4周 实践4周 考试1周	第三学期 教学4周 实践4周 考试1周	第三学期 教学4周 实践4周 考试1周	第三学期 教学4周 考试1周	
合计	40周	39周	39周	35周	54周

六、成绩考核及学位授予

为了检查教学效果，衡量学生的知识和技能水平，在教学中重视专业学习的过程考核和阶段性考核，确保留学生教育的教学质量。教学过程中应加强提问、练习、实验、见习、定期测验等形成性评价，并以一定百分比计入课程最终考核成绩。

小学期临床实践，根据专业学习的要求制订不同的考核目标，使学生明确实践学习目标和要求。

学生必须完成进入毕业实习前所需的规定学分（所修得的必修课学分占必修课应修学分的95%），才能参加毕业实习。

临床毕业实习期间，各科实习结束，必须进行临床理论和技能的出科考核。按百分制记分。临床实习一年结束时进行毕业水平考试。

根据本专业教学计划，学生必须取得规定的学分，课程考试成绩合格者准予毕业，并根据《中华人民共和国学位工作条例》授予医学学士学位。

七、指导性教学进程

总学分280分

1、必修课：193学分。

2、选修课：要求学生在五年学习期间必须修满7学分，

3、实践课：80学分。包括学年实践26学分、岗前培训3学分、毕业实习48学分、毕业水平考试3学分。

4、带“*”为选修课，带“△”为教学实践。

第一学年

第一学期

课程编号	课程	学分	学时
01.111.9.3	正常人体解剖学	7	98
01.021.9.3	中医基础理论（一）	4	56
99.001.9.1	基础医学汉语（一）	6	84
03.056.9.1	化学基础	2	28
07.011.9.4	保健体育（一）	3	42
08.022.9.2	中国传统文化欣赏与体验	2	28
合计	必修课	24	336

第二学期

课程编号	课程	学分	学时
01.121.9.5	生物化学	4	56
01.021.9.4	中医基础理论（二）	4	56
99.001.9.2	基础医学汉语（二）	6	84
04.021.9.5	推拿功法（一）	1.5	21
02.023.9.4	经络腧穴学概论	2	28
08.071.9.3	中国概况	2	28
01.133.9.2	微生物学	2.5	35
07.011.9.5	*保健体育（二）	3	42
合计	必修课	22	308
	选修课	3	42

第三学期

课程编号	课程	学分	学时
10.001.9.2	△人文社会实践（一）	8	112
10.001.9.1	人文社会实践指导	2	28
99.001.9.3	基础医学汉语能力实践	2	28
合计	必修课	4	56
	实践课	8	112

第二学年

第一学期

课程编号	课程	学分	学时
01.031.9.3	中医诊断学（一）	5	70
03.091.9.3	中药学	6	84
01.151.9.3	生理学	4	56
02.023.9.5	经络腧穴学（一）	6	84
99.001.9.4	实用医学汉语（一）	4	56
04.021.9.6	*推拿功法（二）	1.5	21
合计	必修课	25	350
	选修课	1.5	21

第二学期

课程编号	课程	学分	学时
01.031.9.4	中医诊断学（二）	3	42
03.094.9.3	方剂学	5	70
01.101.9.2	黄帝内经专题	2	28
01.171.9.3	病理学基础	3	42
02.031.9.3	刺法灸法学（一）	5	70
99.001.9.5	实用医学汉语（二）	4	56
10.020.9.1	推拿手法学理论与实践	5	70
04.021.9.7	*推拿功法（三）	1.5	21
合计	必修课	27	378
	选修课	1.5	21

第三学期

课程编号	课程	学分	学时
10.001.9.3	△教学实践	4	56
10.001.9.4	△人文社会实践（二）	4	56
05.024.9.1	△医患沟通技能训练	2	28
10.001.9.5	实用医学汉语能力实践	2	28
合计	必修课	2	28
	实践课	10	140

第三学年

第一学期

课程编号	课程	学分	学时
03.022.9.3	药理学	3	42
02.023.9.7	经络腧穴学（二）	5	70
09.031.9.7	诊断学基础	5	70
09.021.9.3	中医内科学	5	70
99.001.9.6	实用中医汉语（一）	2	28
04.023.9.1	推拿人体操作（一）	2	28
09.031.9.8	影像诊断学	2	28
合计	必修课	24	336

第二学期

课程编号	课程	学分	学时
02.031.9.4	刺法灸法学（二）	5	70
09.033.9.3	西医内科学	5	70
99.001.9.7	实用中医汉语（二）	2	28
01.114.9.3	针推穴位应用解剖	4	56
14.388.9.1	医用拉丁语	2	28
02.042.9.3	针灸经典选读	4	56
01.041.9.2	中国医学史	2	28
04.023.9.2	*推拿人体操作（二）	2	28
合计	必修课	24	336
	选修课	2	28

第三学期

课程编号	课程	学分	学时
10.001.9.6	△刺法灸法学实践	4	56
10.001.9.7	△推拿手法学实践	4	56
04.023.9.3	*推拿人体操作（三）	2	28
合计	选修课	2	28
	实践课	8	112

第四学年

第一学期

课程编号	课程	学分	学时
99.001.9.8	中医文体写作概要	2	28
04.026.9.2	推拿治疗学	3	42
02.032.9.6	针灸治疗学（一）	6	84
09.232.9.2	中医伤科学	3.5	49
08.031.9.2	医学伦理学	3	42
18.001.9.1	康复医学概论	2.5	35
05.028.9.1	*中医临床特色（一）	3	42
合计	必修课	20	280
	选修课	3	42

第二学期

课程编号	课程	学分	学时
09.193.9.2	神经病学	2.5	35
09.181.9.2	中医急诊学	4	56
02.032.9.7	针灸治疗学（二）	5	70
18.004.9.1	康复疗法学	5	70
14.048.9.1	临床心理学	1.5	21
01.075.9.1	*中医营养学	2	28
05.028.9.2	*中医临床特色（二）	3	42
合计	必修课	18	252
	选修课	5	70

第三学期

课程编号	课程	学分	学时
05.028.9.3	临床针灸推拿治疗学实践与进展	3	42
合计	必修课	3	42

第五学年

课程编号	课程	学分	学时
10.002.9.1	△岗前培训	3	42
10.016.9.1	△毕业实习	48	2112
10.016.9.2	△毕业水平考试	3	42
合计	实践课	54	2196