

中医学专业（针灸推拿英语方向七年制）

指导性教学计划

一、前言

根据《中华人民共和国高等教育法》、《国家中长期教育改革和发展纲要（2010-2020）》《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》以及《上海市中长期教育改革和发展纲要（2010-2020）》的要求，围绕“为了每一个学生的终身发展”的理念，按照学校以培养学生较扎实的中医药理论和实践能力为主体、以较宽广的现代科学和医学知识以及创新思维为一翼、以较深厚的中医传统文化底蕴为另一翼的“一体两翼”中医药创新人才培养战略，以及《上海中医药大学学分制实施规定》，特制定本专业教学计划。

二、专业培养目标

（一）本专业培养德、智、体、美全面发展，具有社会主义觉悟，系统掌握中医学和现代医学的基础理论知识，具有扎实的中医临床和针灸推拿基础理论、基本技能及医疗能力，外语基础厚实，并能较好地运用专业外语进行对外交流，具有良好的自主学习能力及一定的教学、科研能力，达到中医临床医学专业硕士水平的高层次外向型复合型人才。

（二）通过中、西医学基础理论、基本知识及临床诊疗基本技能课程和针灸推拿医疗技能课程，以及一定的现代社会科学知识和自然科学知识课程学习，培养学生具有较牢靠的中医思维和一定的批判精神，并能独立思考、独立发现、独立分析及解决问题的能力，以及自我知识更新能力和自我发展潜能。

（三）通过中医经典著作的学习，提高学生灵活运用中医理论和方法开展对常见病、多发病进行初步辨证论治的能力，同时逐步树立中医治未病等健康养护理念，并能对公众作中医药相关知识的教育宣传。

（四）具有扎实的外语基础，熟练的听、说、读、写的能力。能较为流畅、正确地运用中医专业外语对外交流及介绍中医，具有初步的对外中医临床和教学的能力。掌握科学研究的基本方法。具有一定的医学科学思维能力和创新能力，以及初步从事针灸推拿临床科研工作的能力。

（五）不断加强中医药交叉学科、新兴学科的学习，体现中医药个性化人才培养目标，使学生具备中医药多学科发展的基本能力和素养。开展职业素养成长导航课程，使学生能顺应中医药国际化发展趋势，具备跟踪获取专业学术发展信息和基本分析处理能力。

（六）培养中努力体现“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训，不断加强体现中医药院校特色的人文及通识教育，强化医学伦理、医患沟通技能和团队合作精神等环节教学，同时通过体育俱乐部制，使学生掌握中国传统健身锻炼方法以及中医特色养生的保健手段，培养良好的身体素质以及终身锻炼的意识，保持人才发展的平衡性和可持续性。

三、指导性修业年限

修业年限为7年（允许延长至9年）。

四、课程设置与基本要求

【课程设置】

课程结构分为两大类：即必修课类与选修课类。

必修课程：

通识必修课程：思想政治理论课类、计算机文化基础、医学伦理学。

中医学与针灸推拿学课程：医古文、中国医学史、中医基础理论、中医诊断学、中医临床经典导读、中药学、方剂学、中医内科学、经络腧穴学、刺法灸法学、推拿功法学、推拿手法学、推拿人体操作、针灸治疗学、推拿治疗学、实验针推学、针灸医经选读、小学期中医临床实践、临床技能训练及实习。

现代医学基础与临床课程：正常人体解剖学、免疫学基础与病原生物学、组织胚胎学、生理学、病理学、药理学、医用化学、西医诊断学、西医内科学、影像诊断学。

外语课程：综合英语、英语口语、英语写作、英语视听、英语语法、英译汉、英语演讲与辩论、医学英语、针灸推拿专业英语。

选修课程：

通识选修课程：开设交大通识教育选修课、人文与社会、自然与科技、文化传承与发展、人生与价值观等课程模块，并设置了各模块最低修读要求。

限制性选修课程：开设专业基础类、专业类等课程模块，并设置了各模块最低修读要求。

任意选修课程：专业类任意选修课程。

中医特色人文教育课程：开设各类中医特色人文社会实践课程选修课。学生可以根据学习兴趣，选择不同的实践课程，并在教师的指导下开展主题实践活动。

【基本要求】

1、课程体系结构：主要由现代科学基本知识、中医基础及临床基本知识、西医基础及临床基本知识、哲学社会科学知识、外语知识、计算机知识、学生人文及身心素养教育等课程模块构成。基础课程模块旨在积极推进以职业素养和基本能力为核心的学生综合能力培养。专业课程模块在加强课程内容梳理，进一步彰显专业特色的同时，采用“以教师为主导，以学生为主体”的教学策略，促进学生专业知识建构与终身学习能力的培养。

2、德育及文化素质：贯彻德育为先的原则，加强马克思主义理论教育，系统开设思想政治教育课程，同时积极运用形势报告、专题讲座、参观考察等教学方式，组织相关社会实践活动。加强素质教育，除设置一定数量的人文社科类课程，进入教学计划的必修或选修课程系列外，同时开展课外多种形式的素质教育，并进行考核。诸如在课余举办系列讲座、专题报告，向学生开列各类推荐书目、指导学生阅读，定期举办学生艺术节、学术节、传统保健体育节和开展各类社团活动等。

3、加强外语教学、强化学生外语能力的培养。以上海交通大学外语学院为依托，充分利用其优良的师资条件及良好的外语学习氛围，强化外语水平培养，要求学生具备大学英语六级以上水平，并达到专业英语四级标准。开设中医英语、医用英语，并选择有条件的基础课及专业课，开设双语课堂教学。临床实习阶段开展外语查房及临床外语文献阅读课，并安排一定时间的对外临床带教，课堂教学实习。常规性地开展本科生医学英语术语竞赛、基础和临床课教师双语课堂教学竞

赛、双语教学查房竞赛活动，积极鼓励学生创办自己的英语杂志，每年吸纳本专业学生参与对外交流、宣传活动。

4、加强针灸刺灸法、推拿功法手法等专业基本功的练习与锻炼，根据针灸推拿学实践性强的特点，系统组织“早临床、多临床”的实践模式。其具体体现为：

早期接触临床——初步了解中医。学生从第一学年专业学习开始，每年在小学期临床指导教师带领下，通过社会（临床）实践、中医四诊训练、方药运用观察、临床护理实践等教学方式，激发中医学习兴趣，培养学生主动获取临床知识和技能的意识。

课程临床见习——深入体验中医。在临床理论学习阶段，采取床边教学、案例讨论等，让学生直接接触病人，直接观察常见病、多发病的主要症状和体征，对疾病获得感性认识，培养学生初步的专业实践和临床思维技能。

临床技能训练——强化中医技能，特别是针推技能。通过刺灸法学、推拿手法实践、针推临床实践课程，运用中医诊断数字案例库、中医辨证思维人机对话系统、医患沟通技能课程等，进一步强化和规范训练学生临床技能和临床思维，为进入临床实习教学奠定基础。

毕业临床实习——进入专业实践。临床实习包括针推专业相关的临床科室轮转、选科实习、跟师实践（老中医学术经验整理总结）、临床观察研究等。通过实际的临床工作，培养学生对常见病进行基本中西诊治和初步临床研究的能力。

5、基于针灸推拿学学科特色的经典理论与技能传承：设置包括中医临床经典导读和针灸、推拿医籍选读的中医古典医籍课程群，并举办着眼于职业素养的多维度讲座、报告会等；同时根据教学时间安排，系统组织学生以多种形式早临床、多临床，开展包括以“志愿者服务队”义诊进行社区服务、校区模拟医院服务师生等形式的服务性学习；此外定期开展经典背诵、针灸推拿技能、临床技能等多种形式的竞赛，并选拔推荐参加各级名医、名师工作室活动，在具有相当中医学理论水平和丰富临床经验的中医医师指导下进行辨证思维和临床实践。

6、学校建立教学实验中心，设置基本实验技能训练、验证性实验、综合性实验三大模块，同时设置七年制学生针灸探索性学习、三位一体课程等实验教学环节。

7、古汉语和外语、计算机等其他教学环节。通过医古文、古汉语基础的系统学习，使学生具备顺利阅读中医古典医籍的能力。计算机教学应着重提高学生的应用能力。

8、大学生创新创业教育环节

通过中医药专业科研工具类课程及实验类课程体系改革、科学创新基本能力训练互动系统及相关资料库建设、课外科研创新能力拓展训练模块等三个方面构建科研创新能力培养途径，并由“大学生创新活动计划”、“神农杯课外科技作品大赛”、“大学生创业计划大赛”，与“KAB创业基础课程”、“科学商店”共同组成了“一个计划、一门课程、一个商店、两个大赛”五位一体的大学生创新创业教育环节。

9、中医药人才培养的国际化途径：在促进学生全面发展的同时，进一步采用国际医学教育的教学策略与方法，增加形成性评价、OSCE等在评价体系中的比例；延请本专业相关领域国际知名教授来院讲座、交流；完善学生校际交流平台，扩大课程学习学分互认范围，拓展校际交流与合作。推出优秀学生境外医学院校考察和交流学生计划，激发学生学习的积极性，鼓励一部分优秀学生脱颖而出，为学生强化国际交流能力提供更多机会。

五、教学安排和时间分配（见表格）

年级	第一学年	第二学年	第三学年	第四学年	第五学年	第六学年	第七学年
教学安排	军训、入学教育 2周 第一学期 教学 18周 考试 2周 第二学期 教学 18周 考试 2周	第一学期 教学 18周 考试 2周 第二学期 教学 18周 考试 2周	第一学期 教学 14周 考试 1周 第二学期 教学 14周 考试 1周 第三学期 教学 4周 实践 4周 机动 2周	第一学期 教学 14周 考试 1周 第二学期 教学 14周 考试 1周 第三学期 教学 4周 实践 4周 机动 2周	第一学期 教学 14周 考试 1周 第二学期 教学 14周 考试 1周 第三学期 教学 4周 实践 6周	临床实习 52周（含岗前培训、科室轮转、技能考、程序考等）	专科实习及课题设计 44周
合计	40周	40周	40周	40周	40周	52周	44周

六、成绩考核及学位授予

采用随堂考试、床边考试、作品考核、实验报告考核、PBL评价等形成性评价与期末考试、计算机考试、学习报告等终结性评价相结合的多种考核手段。

毕业实习期间，各科实习结束后，必须进行成绩考核，重点考核学生的临床基本思维、实践操作技能、职业态度及学生所学的理论知识。

临床毕业实习一年结束后进行毕业考核，考核内容包括临床实践技能考核和病例程序考试。

毕业实习第二年进行毕业专科实习，在科研课题选题和设计完成后，进行开题、中期汇报和毕业论文撰写和论文答辩考核。

根据教学计划规定的课程考试成绩合格、达到规定的学分者准予毕业。同时达到规定的绩点要求及各类综合考试、毕业论文合格，申请学士学位者外语达到学校规定的国家大学英语四级的合格分数线，申请硕士学位者外语达到学校规定的国家大学英语六级的合格分数线，根据《中华人民共和国学位工作条例》的规定，经学校学位委员会审核批准，分别授予医学学士学位、医学硕士学位。

七、指导性教学进程

见附表

中医学专业（针灸推拿英语方向七年制） 指导性教学进程

课程分类	课程编码	课程名称	课程学分	课程学时	课时分配			各学年学分分配						
					理论讲授	实验见习	指导自学	一	二	三	四	五	六	七
通识必修课程	14.221.7.1	中国近现代史纲要	2	36	36			2						
	14.222.7.3	思想道德修养与法律基础	3	54	54			3						
	14.223.7.2	马克思主义基本原理	3	54	54				3					
	14.224.7.2	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	6	108	108				6					
	08.057.0.1	形势与政策（一）	1	18	18			1						
	08.057.0.2	形势与政策（二）	1	18	18				1					
	14.013.7.1	计算机文化基础	4	72	27	45		4						
	08.031.0.1	医学伦理学	1.5	21	21						1.5			
	14.040.7.5	综合英语	24	432	432			12	12					
	14.042.7.1	英语口语	4	72	72			4						
	14.043.7.1	英语写作	4	72	72				4					
	14.044.7.1	英语视听	8	144	144			4	4					
	14.045.7.1	英语语法	2	36	36			2						
	14.046.7.1	英译汉	4	72	72				4					
	14.046.7.2	英语演讲与辩论	2	36	36				2					
	合计（15门）		69.5	1245	1200	45		32	36		1.5			
	通识选修课程	交大通识教育选修课	8											
		人文与社会	4											
		自然与科技	4											
		文化传承与发展	6											
		人生与价值观	3											
	合计		25											

课程分类	课程编码	课程名称	课程学分	课程学时	课时分配			各学年学分分配						
					理论讲授	实验见习	指导自学	一	二	三	四	五	六	七
专业基础课	14.015.7.2	生物学导论	2	36	36				2					
	14.018.7.1	生物化学	3	54	54				3					
	14.019.7.2	微生物学	5	90	45	45			5					
	01.071.7.1	医古文	5	70	63		7			5				
	01.021.0.3	中医基础理论	8	112	90	8	14			8				
	01.031.0.3	中医诊断学	7	98	90		8			7				
	03.091.0.3	中药学	6.5	91	91					6.5				
	03.094.0.4	方剂学	5	70	70	(14)					5			
	01.111.0.2	正常人体解剖学	6	84	57	21	6			6				
	01.161.0.1	组织胚胎学	3.5	49	28	14	7			3.5				
	01.151.5.1	生理学	5	70	56		14			5				
	01.171.7.1	病理学	6	84	70	14					6			
	03.022.5.1	药理学	3	42	42						3			
	01.176.5.1	生理科学综合实验	2.5	36		36					2.5			
	01.041.0.1	中国医学史	2.5	36	33		3			2.5				
	04.022.0.4	推拿手法学（一）	3	42		42				3				
	04.022.0.4	推拿手法学（二）	2	28		28				2				
	02.031.6.1	刺法灸法学	4	56	32	16	8				4			
	02.023.7.1	经络腧穴学	7	98	67	14	17				7			
	02.051.7.2	实验针推学	5	70	30	30	10					5		
合计（20门）			91	1316	954	268 (14)	94		10	48.5	27.5	5		
专业课	09.021.0.3	中医内科学(一)	5	70	67		3					5		
	09.031.0.1	诊断学基础	7.5	105	80	15	10				7.5			
	09.031.0.2	影像诊断学	2.5	36	33		3				2.5			
	09.033.0.1	西医内科学	7	98	75	14	9					7		
	09.051.0.1	西医外科学	5	70	54	12	4					5		
	02.032.2.3	针灸治疗学	5	70	48	10	12				5			
	04.026.2.1	推拿治疗学	5	70	48	8	14					5		

课程分类	课程编码	课程名称	课程学分	课程学时	课时分配			各学年学分分配						
					理论讲授	实验见习	指导自学	一	二	三	四	五	六	七
专业课	05.031.0.1	针灸推拿专业英语	4	56	28		28				4			
	05.006.7.1	医用英语（一）	2	28	28					2				
	05.006.7.2	医用英语（二）	5	70	70					5				
合计（10门）			48	673	531	59	83			7	19	22		
中医经典课	01.094.0.1	中医临床经典导读	4	56	56						4			
	02.041.2.2	针灸医经选读	3	42	34		8					3		
	02.042.6.1	针灸各家著作	2	28	24		4				2			
	04.024.6.1	推拿古代文献	2	28	24		4					2		
	01.101.0.4	内经选读*	4	56	52		4				4			
	01.092.0.1	伤寒论选读*	4	56	52		4				4			
合计（6门）			19	266	242	0	24				14	5		
限选专业基础课	01.201.0.1	普通心理学	2.5	36	33		3			2.5				
	08.023.0.1	科学逻辑学与自然辩证法	3.5	49	43		6			3.5				
	08.053.0.2	卫生法学	3	42	36		6				3			
	01.231.0.1	科研思路与方法	2.5	36	36							2.5		
	05.012.0.2	中医英语基础	2	28	28					2				
	05.012.0.3	中医英语应用	5	70	70						5			
	12.011.0.1	医学实验动物学	2.5	36	24	12						2.5		
	14.016.7.1	遗传学	2	36	26	10			2					
	03.024.7.1	中药药理学	2.5	36	33		3				2.5			
	01.143.5.2	医用分子生物学	2.5	36	33		3					2.5		
	01.114.2.1	腧穴解剖学	4	56	24	28	4				4			
	02.060.0.3	中医工程技术与应用	3	42	28	10	4				3			
	01.202.0.1	医学心理学	2.5	36	33		3				2.5			
	08.022.0.1	中国传统文化与中医	3	42	39		3			3				
	01.192.0.1	医用统计学	2.5	36	36							2.5		
	02.044.0.4	针灸探索性学习	4.5	63	18	45						4.5		
	04.021.6.1	推拿功法学（一）	1.5	42		42				1.5				
	04.021.6.1	推拿功法学（二）	1.5	42		42				1.5				

课程分类	课程编码	课程名称	课程学分	课程学时	课时分配			各学年学分分配						
					理论讲授	实验见习	指导自学	一	二	三	四	五	六	七
限选专业基础课	01.021.6.2	推拿功法学（三）	1.5	42		42					1.5			
	01.023.0.4	推拿人体操作（一）	2	42	21	21					2			
	04.023.0.5	推拿人体操作（二）	2	42	21	21					2			
	01.135.0.1	中医药与免疫学	2.5	36	36							2.5		
	01.191.0.1	预防医学概论	4	56	34	16	6					4		
	01.121.0.5	生化与临床	2.5	35	35					2.5				
合计（24门）			65	1017	687	289	41	0	2	16.5	25.5	21		
限选专业课	09.021.0.4	中医内科学(二)	5	70	67		3					5		
	09.081.0.1	中医耳鼻喉科学*	3.5	49	32	12	5					3.5		
	09.091.0.1	中医骨伤科学	5	70	58	12						5		
	09.141.0.1	中医眼科学*	3.5	49	37	12						3.5		
	09.071.0.1	中医妇科学	5	70	51	12	7					5		
	09.061.0.1	中医儿科学	5	70	58	12						5		
	09.041.0.1	中医外科学	6	84	67	14	3					6		
	09.193.0.1	神经病学	2.5	36	30	6						2.5		
	12.041.0.1	康复医学	2.5	36	33	3					2.5			
合计（9门）			38	534	433	83	18				2.5	35.5		
小学期实践	10.005.0.7	护理理论与实践	4	2周						4				
	05.006.0.7	医学英语实践	2	40		40				2				
	10.004.0.1	中医信息检索*	2	28		28					2			
	10.020.7.3	针灸推拿专业英语实践*	2	40		40					2			
	10.009.0.1	中内实践(一)	4	2周							4			
	10.008.0.2	中药房实践	4	2周							4			
	10.025.0.1	医患沟通技能训练*	1.5	30		30					1.5			
	10.025.0.2	临床技能实训*	1.5	30		30						1.5		
	10.019.2.8	针灸实践	7	4周								7		
	10.019.2.9	推拿实践												
	10.019.6.5	经络腧穴考试	1									1		
	02.051.7.1	针推伤实验设计*	2	40		40						2		

课程分类	课程编码	课程名称	课程学分	课程学时	课时分配			各学年学分分配						
					理论讲授	实验见习	指导自学	一	二	三	四	五	六	七
合计			31							6	13.5	11.5		
毕业实习		科室轮转	52										52	
	10.002.0.2	岗前培训	2										2	
	10.302.0.3	毕业技能考试	1										1	
	10.301.0.3	病例程序考试	1										1	
	10.304.0.1	基础理论考试	2										2	
	10.310.7.3	预防医学及医学统计学专题	3										3	
	10.310.7.2	中医经典与临床	9										9	
合计			70										70	
专科实习及课题设计	02.011.7.1	专科实习	40											40
	02.012.7.1	论文设计开题	1											1
	02.013.7.1	课题中期检查	1											1
	02.014.7.1	论文答辩	2											2
合计			44											44

注：1、有“*”者为第三学期选课周开设。

2、中医经典课模块修读学分不少于13分，其中“中医临床经典导读”和“针灸医经选读”为必修课。

3、通识选修课程中课程的具体名称与代码每年予以公布。通识选修课程人文与社会模块包含艺术类课程。

4、交大通识教育选修课包含美学概论（2分）、社会学概论（2分）、中外文学史（一）（2分）、中外文学史（二）（2分）、计算机高级语言设计（2.5分）、环境的生物评价（2分）、生命科学进展（2分）、人文科学文化素质（4分）、科学技术史（3分）。

各 学 年 计 划 学 分

课程分类		门数	学分	总学时	应修学分	分配比例	各学年学分分配						
							一	二	三	四	五	六	七
通识教育课程	通识必修课程	15	69.5	1245	69.5	20.5%	32	36		1.5			
	通识选修课程	交大通识教育选修课			25		8						
		人文与社会					4						
		自然与科技					4						
		文化传承与发展					6						
		人生与价值观					3						
必修课	专业基础课	20	91	1316	139	30.2%		10	48.5	27.5	5		
	专 业 课	10	48	673					7	19	22		
中医经典课		6	19	266	13	2.83%				14	5		
实践课	体 育 课	6	14		161	35%	4	4	6				
	军事理论与军训	1	2	36			2						
	小学期实践		31						6	13.5	11.5		
	毕业实习		70									70	
	专科实习及课题设计		44										44
限选课	专业基础课	24	65	1017	36	11.4%	21						
	专 业 课	9	38	534			15						
任 选 课					16.5		16.5（在交大任选课不少于12学分）						
毕业总学分460分													

上海中医药大学

学分制实施规定及指导性教学计划

中医学专业

(针灸推拿英语方向七年制)

教学计划

二〇一二年九月