

医疗美容技术专业（三年制高职）

教学计划

一、前言

高职高专教育是我国高等教育的重要组成部分，职业教育是促进就业和改善民生的重要保障，也是提高从业人员职业技能、建设现代服务业和先进制造业的重要基础。上海中医药大学的职业教育重视和加强基础知识和基本技能的教學，激发学生的学习潜能，强化学生技能训练，强调实践导向，融教、学、做为一体。教育学生尊重劳动、重视技能，宣传优秀高技能人才和高素质劳动者的劳动价值和社会贡献，倡导新的求学观、择业观和成才观。加强学校与行业企业的合作，充分发挥和利用行业企业的资源优势，推进学历证书与职业资格证书并重的双证培养模式，实施职业能力提升与创新人才培养工程。为促进每一位学生的终身发展和职业能力培养，特制定本专业教学计划。

二、专业培养目标及专业培养要求

【专业培养目标】

本专业立足于传统医学，培养德、智、体、美全面发展，适应现代美容科技发展，适应经济转型和社会进步的知识型、发展型和技能型人才。要求学生掌握中医药基础理论知识和现代美容基础理论知识，掌握传统中医美容方法和现代生活美容技术。培养从事美容行业工作的高级技术型人才。

【专业培养要求】

- 1、掌握人体解剖、生理等医学基础知识。
- 2、掌握中医学基础知识，通过对中医学基础、美容方药、经络腧穴等知识的理解，将其运用于美容和保健实际工作中。
- 3、掌握中医美容相关技术，能将推拿、灸法等技术熟练运用于美容治疗和护理实际工作中。
- 4、掌握皮肤美容理论和方法，掌握正常皮肤、问题皮肤及皮肤病的表现和特征，运用所学知识分析皮肤状况，正确选择皮肤治疗和护理方法，掌握面部皮肤护理基本方法。
- 5、熟悉芳香疗法的基本概念和基础知识，掌握美体按摩技术。
- 6、掌握化妆基础知识和基本技术，熟悉形象设计的概念和方法。
- 7、了解美容经营管理与营销的相关知识。

三、指导性修业年限

修业年限为3年。

四、主干学科和主要课程

【主干学科】基础医学、美容学

【主要课程】正常人体解剖学、中医学基础、生理学、经络腧穴学、刺灸美容技法、推拿学、美容方药、营养学基础、皮肤生理基础、皮肤分析、皮肤病学、化妆造型、芳香疗法、美容营销、形象设计等。

五、课程设置和基本要求

【课程设置】

课程结构分为三大类：公共基础课、专业基础课、专业课

分 类 统 计

课程类型	门数	总学时数	占总学时数%	理论课	实验/见习课	理论课:实验/见习课
公共基础课	11	423	23.5%	371	52	7.1 : 1
专业基础课	11	612	34.0%	432	180	2.4 : 1
专 业 课	13	765	42.5%	289	476	0.6 : 1
合 计	35	1800	100%	1092	708	1.5 : 1

【基本要求】

1、公共基础课要求学生了解社会、人文科学的基础知识；具备基础的英语听、说、读、写能力；掌握计算机的基础知识和应用技能；了解体育运动知识并达到大学生体育锻炼合格标准。

2、专业基础课要求学生掌握中医基础知识和现代医学基础知识。

3、专业课要求学生掌握现代美容美体技术、化妆造型技术，了解基本的损美性皮肤疾病、芳香疗法以及美容经营管理与营销方法，能将传统中医保健美容技术应用于美容服务当中。

六、教学安排和时间分配

学年	第一学年	第二学年	第三学年
教 学 安 排	入学教育、军训2周 (含在教学周内) 第一学期 教学 18周 考试 1周 第二学期 教学 18周 考试 1周 机动 2周	第一学期 教学 18周 考试 1周 第二学期 教学 18周 考试 1周 机动 2周	实习40周
合计	40周	40周	40周

七、考核

为提高教学效果，改进教学方法，要重视和加强基础知识和基本技能的教學。激发学生的学习潜能，强化学生技能训练，强调实践导向，融教、学、做为一体。各门课程均在规定时间内进行考核。不同要求的课程，考核的方法也应有所不同。推进学历证书与职业资格证书并重的双证培养模式。

毕业实习成绩包括实习考核成绩和相关职业资格证书考核。

根据教学计划规定的课程考试成绩合格，达到规定教学要求者，准予毕业。

八、教学进程

教学进程见附页

医学美容技术专业（三年制高职） 教学进程

分类	序号	课程名称	总学时	其中		各学期学时分配					
				理论	实验 见习	一	二	三	四	五	六
公共基础课	1	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	72	72						72	毕 业
	2	思想道德修养与法律基础	54	54		54					
	3	英语（一）	54	48	6	54					
	4	英语（二）	54	48	6		54				
	5	英语（三）	36	32	4			36			
	6	英语（四）	36	32	4				36		
	7	计算机应用基础	63	31	32		63				
	8	公共关系学	18	18		18					
	9	职业生涯规划	18	18		18					
	10	形势与政策（一）	9	9			9				
	11	形势与政策（二）	9	9						9	
合 计（11门）			423	371	52	144	126	36	117		
专业基础课	1	正常人体解剖学	72	51	21	72					实 习
	2	生理学	72	57	15	72					
	3	中医学基础	72	66	6	72					
	4	美容方药	90	78	12		90				
	5	经络腧穴学	54	42	12		54				
	6	刺灸美容技法	54	30	24			54			
	7	推拿学	72	36	36		72				
	8	营养学基础	72	54	18				72		
	9	中国传统养生功法（一）	18		18	18					
	10	中国传统养生功法（二）	18		18		18				
	11	临床医学讲座	18	18						18	
合 计（11门）			612	432	180	234	234	54	90		

分类	序号	课程名称	总学时	其中		各学期学时分配						
				理论	实验 见习	一	二	三	四	五	六	
专业课	1	皮肤生理基础	36	30	6	36						毕 业 实 习
	2	皮肤分析	36	24	12	36						
	3	皮肤病学	36	24	12					36		
	4	化妆造型	90	30	60				90			
	5	面部皮肤护理（一）	54		54		54					
	6	面部皮肤护理（二）	54		54			54				
	7	美体按摩技术（一）	45	9	36		45					
	8	美体按摩技术（二）	45	9	36			45				
	9	推拿人体操作	90	21	69			90				
	10	问题皮肤处理	45	18	27					45		
	11	芳香疗法	72	40	32			72				
	12	美容营销	72	54	18					72		
	13	形象设计	90	30	60					90		
合计（13门）			765	289	476	72	99	351	243			
总计			1800	1092	708	450	459	441	450			

各 学 期 计 划 学 时

课程分类	门数	总学时	占总学时%	各学期学时分配					
				一	二	三	四	五	六
公共基础课	11	423	16.1%	144	126	36	117		
专业基础课	11	612	23.3%	234	234	54	90		
专业课	13	765	29.1%	72	99	351	243		
体育（一）	3	108	4.1%	36					
体育（二）					36				
体育（三）						36			
毕业实习		720	27.4%					360	360
毕业总学时：2628				486	495	477	450	360	360

上海中医药大学

医疗美容技术专业

(三年制高职)

教学计划

二〇一二年九月